

## Athmaraksha.org

നമസ്കാരങ്ങൾ - Basic Catholic prayers for CCD exam

10. Five Percepts of the Church - തിരുസ്തഭയുടെ കല്പനകൾ അഞ്ച്



## Five Percepts of the Church

- 1. You shall attend Holy Mass on Sundays and holy days of obligation.
- 2. You shall confess your sins at least once a year and receive holy communion at least during the Easter season.
- 3. You shall keep fasting and abstinance on the days fixed by the church.
- 4. You shall not celebrate marriage during the forbidden periods and with the forbidden people.
- 5. You shall cotnribute to the support of the Church and the pastors according to the norms of the Church.

## തിരുസ്സഭയുടെ കല്പനകൾ അഞ്ച്

- 1. ഞായറാഴ്ചകളിലും കടപ്പെട്ട തിരുനാളുകളിലും മുഴുവൻ കർബാനയിൽ പങ്കുകൊളളണം. ആ ദിവസങ്ങളിൽ വിലക്കപ്പട്ട വേലകൾ ചെയ്യുകയുമരുത്
- 2. ആണ്ടിലൊരിക്കലെങ്കിലും കമ്പസാരിക്കുകയും പെസഹാക്കാലത്തു പരിശുദ്ധ കർബാന ഉൾക്കൊളളകയും ചെയ്യണം
- 3. നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ട ദിവസങ്ങളിൽ ഉപവസിക്കുകയും വിലക്കപ്പെട്ട ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ വർജിക്കുകയും ചെയ്യണം.
- 4. വിലക്കപ്പെട്ട കാലത്തു വിവാഹം ആഘോഷിക്കുകയോ തിരുസ്സഭ വിലക്കിയിരിക്കുന്ന ആളുകളുമായി വിവാഹം നടത്തുകയോ ചെയ്യരുത്.
- 5. ദേവാലയത്തിനം ദൈവ<u>ശ</u>ശ്ശൂഷകർക്കും വൈദികാദ്ധ്യക്ഷൻ നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ള പതവാരവും മറ്റ് ഓഹരികളും കൊടുക്കണം.